

PROGRAMMA

Anno Scolastico 2022/2023

Classe __1____ sez. __E____

Disciplina __Scienze Motorie _____

Docente/i____Arpino Gianfranco_____



Programma Svolto

n° UDA	UDA	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	_IL CORPO UMANO, ABUSO DI SOSTANZE PSICOTROPE E ALCOL GLI INFORTUNI	1	Nozioni di anatomia	-Grande e piccola circolazione - Funzionalità e anatomia della Colonna vertebrale - Contrazione Muscolare - Giusta idratazione dell'attività sportiva - Apparato scheletrico - Assi e piani nello spazio	
		2	Fumo, alcol e loro effetti	- Doping	
		3	Infortunio e primo soccorso	- Apparato scheletrico	
2	I giochi sportivi	1	Pallavolo e pallamano	- Fondamentali di pallavolo - Fondamentali di pallamano	
		2	Pallacanestro e Calcio a 5	- Fondamentali di basket - Fondamentali di calcio	



"ETTORE MAJORANA" DI CASSINO

PROGRAMMA SVOLTO

Pag.3 di 3

3	Sport Individuali	1	Atletica Leggera	- Propedeutici al salto in alto	
4	Educazione civica Costituzione, Istituzione, regole e legalità	1	Lealtà sportiva: doping ed illecito Sportivo	- Doping e illecito sportivo	

Eventuali integrazioni al piano di lavoro annuale previsto

IL/I DOCENTE/I

Giovanna Agnelli