

PROGRAMMA

Anno Scolastico 2022/2023

Classe __1____ sez. __I____

Disciplina __Scienze Motorie _____

Docente/i __Arpino Gianfranco _____



Programma Svolto

n° UDA	UDA	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	_IL CORPO UMANO, ABUSO DI SOSTANZE PSICOTROPE E ALCOL GLI INFORTUNI	1	Nozioni di anatomia	<ul style="list-style-type: none">- Piccola e grande circolazione- Contrazione muscolare- Idratazione nell'attività sportiva- Assi e piani riferiti al corpo nello spazio	
		2	Fumo, alcol e loro effetti	<ul style="list-style-type: none">- Doping	
		3	Infortunio e primo soccorso	<ul style="list-style-type: none">- Apparato scheletrico	
2	I giochi sportivi	1	Pallavolo e pallamano	<ul style="list-style-type: none">- Fondamentali di pallavolo- Fondamentali di pallamano	
		2	Pallacanestro e Calcio a 5	<ul style="list-style-type: none">- Fondamentali di pallacanestro- Fondamentali del calcio	



"ETTORE MAJORANA" DI CASSINO

PROGRAMMA SVOLTO

Pag.3 di 3

3	Sport Individuali	1	Atletica Leggera	- Propedeutici al salto in alto	
4	Educazione civica Costituzione, Istituzione, regole e legalità	1	Lealtà sportiva: doping ed illecito Sportivo	- Doping e illecito sportivo	

Eventuali integrazioni al piano di lavoro annuale previsto

IL/I DOCENTE/I

Gianfranco Agnelli