



## **PROGRAMMA**

**Anno Scolastico 2022/2023**

**Classe: I sez. C**

**Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Docente: TURANO ANNALISA**



"ETTORE MAJORANA" DI CASSINO

## PROGRAMMA SVOLTO

Pag.2 di 2

### Programma Svolto

n°del modulo	Nome del modulo	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	<b>Il Movimento</b>	1.	Schemi motori di base	SI	
		2.	Le capacità coordinative	SI	
		3.	Le capacità condizionali	SI	
2	<b>In Palestra</b>	1	Sport individuali: Corsa	SI	
		2	Sport individuali: Il salto	SI	
		3	Sport di squadra: Pallavolo	SI	
		4	Sport di squadra: Basket	SI	
		5	Sport di squadra: Calcio a 5	SI	
3	<b>Il Corpo Umano</b>	1	Le articolazioni	SI	
		2	Apparato scheletrico	SI	
		3	Classificazioni delle fature	SI	
4	<b>Ed. Civica:</b> Costituzione, Istituzione, regole e legalità	1	Lealtà Sportiva: doping ed illecito sportivo	SI	

Cassino 08/06/2023

LA DOCENTE