



PROGRAMMA

Anno Scolastico 2023/2024

Classe: I sez. F

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente: TURANO ANNALISA



"ETTORE MAJORANA" DI CASSINO

PROGRAMMA SVOLTO

Pag.2 di 2

Programma Svolto

n°del modulo	Nome del modulo	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	Capacità coordinative e condizionali	1.	Schemi motori di base	SI	
		2.	Le capacità coordinative	SI	
		3.	Le capacità condizionali	SI	
2	Sport individuali	1	Sport individuali: Corsa	SI	
	Sport di squadra	2	Sport individuali: Il salto	SI	
		3	Sport di squadra: Pallavolo	SI	
		4	Sport di squadra: Basket	SI	
		5	Sport di squadra: Calcio a 5	SI	
3	Salute e benessere	1	I benefici dell'attività motoria	SI	
		2	Apparato scheletrico	SI	
		3	Classificazioni delle fatiche	SI	
4	Ed. Civica: Lo sport un diritto costituzionale	1	Essere un buon cittadino Assumere comportamenti finalizzati all'acquisizione di corretti stili di vita	SI	

Cassino 07/06/2024

LA DOCENTE