



PROGRAMMA

Anno Scolastico 2023/2024

Classe: II sez. H

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente: TURANO ANNALISA

Programma Svolto

n°del modulo	Nome del modulo	n° u.d.	Unità didattiche	Argomenti svolti	Argomenti non svolti
1	Capacità coordinative e condizionali	1.	Schemi motori di base	SI	
		2.	Le capacità coordinative	SI	
		3.	Le capacità condizionali	SI	
2	Sport individuali	1	Sport individuali: Corsa	SI	
		2	Sport individuali: Il salto	SI	
	Sport di squadra	3	Sport di squadra: Pallavolo	SI	
		4	Sport di squadra: Basket	SI	
		5	Sport di squadra: Calcetto	SI	
3	Salute e Benessere	1	Le articolazioni	SI	
		2	Apparato cardio-respiratorio	SI	
		3	Prevenzione degli infortuni e primo soccorso	SI	
4	Ed. Civica: Effetti negativi da dipendenze da fumo, alcool e droghe	1	Apprendere notizie corrette sul fumo, sull'alcool, sulle dipendenze dalle sostanze: gli effetti dannosi sull'organismo e sul comportamento; le alterazioni comportamentali soprattutto nel rapporto con gli altri; le implicazioni legali;)	SI	